11.10.2024 г

**Возраст детей**

**До 3х лет / с 3х до 7ми**

**Завтрак** Каша манная/ 130 /200

Бутерброд с маслом/ 20/5/ 30/10

Чай с сахаром/ 150 / 180

**Полдник 1**

Сок/ 100 / 100

**Обед** Суп овощной / 150/10 / 180/15

Гречка отварная/ 110 / 130

Компот из сухофруктов/ 150 / 180

Хлеб/ 40 / 40

**Полдник 2** Кофейный напиток/ 150 / 180

Печенье/ 20 /35

**Ужин** Салат «Винегрет»/ 110 /130

Яйцо отварной 40/40

Чай с сахаром/ 150 / 200

Хлеб/ 50 / 20