

Режим дня в МБДОУ детский сад «Звёздочка»

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.20	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.20 - 8.30	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00	8.25 – 8.55	8.25 - 8.50	8.20 - 8.50
Разговорные минутки (обсуждение темы дня, планирование деятельности в течение дня).	9.00 - 9.10	8.55 - 9.10	8.50 - 9.10	8.50 - 9.10
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы).	9.10 – 9.55	9.10 - 10.00	9.10 - 10.10	9.10 - 11.00
Второй завтрак.	9.55 – 10.05	10.00 – 10.10	10.10 - 10.20	11.00 - 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.05 – 12.05	10.10 – 12.10	10.20 - 12.20	11.10 - 12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.05 – 13.00	12.10 - 13.00	12.20 - 13.20	12.40 - 13.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон.	13.00 – 15.10	13.00 - 15.10	13.20 - 15.20	13.40 - 15.40
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.20 - 15.40	15.40 - 16.00
Полдник.	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.40 - 16.00.	16.00 - 16.20.
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами.	-	-	16.00 – 16.25	16.20 – 16.50
Игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами, совместная деятельность педагога с детьми.	16.00 - 17.50	16.00 - 17.45	16.25 - 17.40	16.50 - 17.10
Разговорные минутки (подведение итогов за день).	17.50 - 18.00	17.45 - 18.00	17.40 - 18.00	17.10 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	17.30 - 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.30 – 19.30	18.30 - 19.30	18.30 - 19.30	18.00 - 19.30