

Режим дня в МБДОУ детский сад «Звёздочка»

| Режимные моменты | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|--|-----------------------|-----------------------|---|---|
| Приём детей в детский сад, игры. | 07.30 – 08.20 | 07.30 – 08.15 | 07.30 – 08.15 | 07.30 – 08.00 |
| Разговорные минутки (обсуждение темы дня, планирование деятельности в течение дня). | - | 08.15 – 08.30 | - | - |
| Утренняя гимнастика. | 08.20 - 08.30 | 08.30 - 08.40 | 08.15 - 08.25 | 08.00 - 08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 08.30 – 09.00 | 08.40 – 09.10 | 08.25 - 08.50 | 08.10 - 08.40 |
| Разговорные минутки (обсуждение темы дня, планирование деятельности в течение дня). | 09.00 - 09.10 | - | 08.50 - 09.10 | 08.40 - 09.00 |
| Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы). | 09.10 – 09.55 | 09.10 - 10.00 | 09.10 - 10.10 (08.45 – 09.50 ср, пт) | 09.10 - 11.00 (09.00 – 11.00 ср, пт) |
| Второй завтрак. | 09.55 – 10.05 | 10.00 – 10.10 | 10.10 - 10.20 | 11.00 - 11.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 10.05 – 12.05 | 10.10 – 12.10 | 10.20 - 12.20 | 11.10 - 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.05 – 13.00 | 12.10 - 13.00 | 12.20 - 13.20 | 12.30 - 13.20 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон. | 13.00 – 15.10 | 13.00 - 15.10 | 13.20 - 15.20 | 13.20 - 15.20 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.20 - 15.40 | 15.20 - 15.40 |
| Полдник. | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 | 15.40 - 16.00. | 15.40 - 16.00. |
| Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами. | - | - | 16.00 – 16.25 | 16.00 – 16.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами, совместная деятельность педагога с детьми. | 16.00 - 17.50 | 16.00 - 17.45 | 16.25 - 17.40 | 16.50 - 17.40 |
| Разговорные минутки (подведение итогов за день). | 17.50 - 18.00 | 17.45 - 18.00 | 17.40 - 18.00 | 17.40 - 18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.00 – 18.30 | 18.00 - 18.30 | 18.00 - 18.30 | 18.00 - 18.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 18.30 – 19.30 | 18.30 - 19.30 | 18.30 - 19.30 | 18.30 - 19.30 |