

УТВЕРЖДЕНО
ПРИКАЗОМ МБДОУ
ДЕТСКИЙ САД «ЗВЕЗДОЧКА»
ОТ 29 АВГУСТА 2024 Г. № 75

Режим дня в МБДОУ детский сад «Звёздочка»

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей в детский сад, игры.	07.30 – 08.20	07.30 – 08.15	07.30 – 08.15	07.30 – 08.00
Разговорные минутки (обсуждение темы дня, планирование деятельности в течение дня).	-	08.15 – 08.30	-	-
Утренняя гимнастика.	08.20 - 08.30	08.30 - 08.40	08.15 - 08.25	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 – 09.00	08.40 – 09.10	08.25 - 08.50	08.10 - 08.40
Разговорные минутки (обсуждение темы дня, планирование деятельности в течение дня).	09.00 - 09.10	-	08.50 - 09.10	08.40 - 09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы).	09.10 – 09.55	09.10 - 10.00	09.10 - 10.10 (08.45 – 09.50 ср, пт)	09.10 - 11.00 (09.00 – 11.00 ср, пт)
Второй завтрак.	09.55 – 10.05	10.00 – 10.10	10.10 - 10.20	11.00 - 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.05 – 12.05	10.10 – 12.10	10.20 - 12.20	11.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.05 – 13.00	12.10 - 13.00	12.20 - 13.20	12.30 - 13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон.	13.00 – 15.10	13.00 - 15.10	13.20 - 15.20	13.20 - 15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
Полдник.	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.40 - 16.00.	15.40 - 16.00.
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами.	-	-	16.00 – 16.25	16.00 – 16.50
Игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами, совместная деятельность педагога с детьми.	16.00 - 17.50	16.00 - 17.45	16.25 - 17.40	16.50 - 17.40
Разговорные минутки (подведение итогов за день).	17.50 - 18.00	17.45 - 18.00	17.40 - 18.00	17.40 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.30 – 19.30	18.30 - 19.30	18.30 - 19.30	18.30 - 19.30