**Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение детский сад «Звёздочка»**

**Консультация для родителей**

**«Почему детям важно верить в Деда Мороза?»**



Кого так ждет каждый малыш в канун Нового года? Конечно, Деда Мороза. Дед Мороз – не только символ праздника, но и частичка волшебства в жизни каждого ребенка. Никто не верит в чудеса так сильно и искренне, как дети. Если малыш с детства видит примеры того, что мечты сбываются, стоит только в них поверить, эта вера не пройдет бесследно.

Давайте разберемся, почему же уверенность в существовании Деда Мороза играет важную роль для детей?

ДЕД МОРОЗ ДАРИТ ВЕРУ В ЧУДЕСА.

Даже у взрослых ни одно успешное дело не обходится без веры во что-то доброе и светлое. Детские психологи говорят, что способность верить в чудо помогает ребенку справляться со многими сложными жизненными ситуациями.

Мамам и папам важно научить малыша не просто верить в чудо, сложа руки, а действовать, чтобы эти чудеса сбывались. Здесь отличным примером выступят сказки, в которых под Новый год случаются невероятные вещи! А почему это происходит? Да потому что на свете живут храбрецы с добрыми сердцами, готовые отправиться на операцию по спасению зайчиков, снеговиков и прочего новогоднего сказочного народа. А ваш малыш запросто может помочь спасти мадам Чистоту, сложив в коробку все свои разбросанные игрушки.

ВЕРА В ДЕДА МОРОЗА РАЗВИВАЕТ ФАНТАЗИЮ.

Только представьте, какое недюжинное воображение нужно проявить ребенку, чтобы нарядить елку, «придумать» себе подарки от Деда Мороза, соорудить поделки для брата, мамы и папы. Сколько приключений и дивных сказок складывается в его фантазиях! А малыш лучше развивается и быстрее адаптируется к изменениям внешней среды, если активно использует энергию своего бесконечного воображения.

ДЕД МОРОЗ ВЫСТУПАЕТ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ ПРИМЕРОМ.

Дед Мороз – один из самых положительных сказочных героев. Он добрый, сильный, мудрый, щедрый и справедливый. Поскольку ребенок познает мир, в том числе, и при помощи сказок, такой персонаж является хорошим примером для подражания. Он учит быть добрым, толерантным, делиться с близкими и друзьями. Поступки Деда Мороза помогают ребенку понять, как важно обладать положительными чертами характера.

ВЕРА В ДЕДА МОРОЗА РАЗВИВАЕТ ТЕРПЕНИЕ.

Новогодние праздники бывают всего один раз в году, и встречи с ними нужно дождаться. Особенно важно то, что терпение в данном случае – это не просто ожидание, оно приправлено предвкушением праздника и ярких событий. А позитивный настрой полезен для гармоничного развития эмоционального фона ребенка.

ПИСЬМО ДЕДУ МОРОЗУ ПОМОГАЕТ НАУЧИТЬСЯ ОЦЕНИВАТЬ СВОИ ПОСТУПКИ.

В большинстве семей есть новогодняя традиция – писать письмо Деду Морозу. Каждый ребенок мечтает о каком-то подарке, но не всегда может рассказать о нем из-за чувства стеснения, неуверенности, боязни быть непонятым. Обращение к сказочному персонажу полезно тем, что позволяет родителям лучше понять чувства и потребности ребенка. Также в письме дети рассказывают о своих хороших делах, это помогает им научиться самостоятельно оценивать свои поступки и подводить итоги сделанного за прошедший год.

Вера в Деда Мороза может быть очень хорошим стимулом для малышей. Они знают, что Мороз-Красный Нос приходит тогда, когда они послушны и хорошо учатся. Это позволяет родителям корректировать учебный и воспитательный процессы.

ДЕД МОРОЗ РАЗВИВАЕТ АРТИСТИЧНОСТЬ.

Новогодние утренники, на которых специальный гость представления — Дед Мороз, дают возможность всем малышам показать себя во всей своей артистической красоте. Ради встречи с добрым волшебником дети готовы читать стихи с выражением, танцевать, водить хороводы и петь песенки! Это полезно для каждого малыша, особенно для тех, кто сильно стесняется выступать на публике.

ДЕД МОРОЗ ДАРИТ ЗДОРОВЬЕ.

Вы когда-нибудь замечали, что перед новогодними праздниками и во время самих праздников ваши дети реже заболевают? А ведь все очень просто: подготовка к празднику, предпраздничное настроение, ожидание чуда, радость общения создают в доме хорошую эмоциональную атмосферу. В свою очередь, медики, психологи и педагоги не раз замечали, что хороший эмоциональный и гармоничный фон благотворно влияет не только на психическое, но и на физическое здоровье. Ощущение счастья, радости и праздника улучшает эмоциональный фон человека и благотворно влияют на иммунитет и здоровье ребенка.

Нам, взрослым, тоже необходим Дед Мороз. Он помогает нам почувствовать себя всесильными волшебниками, исполняющими желания. Мы творим бескорыстное добро для своих детей и получаем от этого удовольствие.

Консультацию подготовила педагог-психолог Алякина Елена Александровна