**Консультация для родителей**

***«Развиваем мелкую моторику рук у детей»***

*Значение мелкой моторики очень велико. Она напрямую связана с полноценным развитием речи, так как центры мозга, отвечающие за моторику и речь, находятся рядом. Именно поэтому при нарушении речи детские психологи рекомендуют заниматься с ребенком именно развитием моторики детских пальчиков. Кроме того, это поможет развить внимание и наблюдательность. Упражнения на моторику тренируют память, воображение, координацию и раскрывают творческие способности.*

*Начинать развитие мелкой моторики важно с раннего детства. В развитие моторики вам помогут игрушки с кнопками или пианино. Нажимание клавиш идеально для мелкой моторики. Тут подойдут и игра в кубики, и складывание пирамидки, и детские конструкторы, и даже игры в машинки. Есть отличное упражнение для малышей. Насыпьте в большую тарелку горох или фасоль. Затем спрячьте в глубине какой-нибудь интересный ему предмет. Теперь попросите ребенка отыскать его в блюде. Малыш должен найти его, перебирая пальцами горошинки. Но в этой игре за малышом нужен присмотр во избежание попадания мелких горошинок в дыхательные пути.*

*Несколько интересных ребенку занятий для развития моторики:*

*- Например, переливание жидкостей из одной емкости в другую. Обязательно играйте с пазлами.*

*- Займитесь переборкой пуговичек или других предметов по размеру.*

*- Собирайте конструкторы. Подбирайте их индивидуально по возрасту ребенка.*

*- Рвите бумагу. Как ни странно, это тоже хорошо развивает мелкую моторику рук.*

*- Научите ребенка опускать предметы в узкие отверстия, например, в горлышко бутылки.*

*- Учитесь одеваться сами. Застегивание пуговиц и завязывание шнурков тоже отличная тренировка.*

*- Лепите вместе из пластилина.*

*- Рисуйте. Держание карандашей и кисточек в руках - отличный способ развития моторики, не хуже специальных упражнений. Учите малыша обводить рисунки и предметы по контуру. Рисуйте не только кисточками, но и пальцами. Сейчас для этого существуют специальные краски.*

*- Вырезайте из бумаги разные фигурки. Начните с простых - круг, квадрат или треугольник, потом можете вырезать сложные картинки.*

*- Моторику развивают и другие простые и привычные занятия - заплетание косичек, расчесывание кукол.*

*- На прогулке стройте из песка или камешков замки, горки, и другие фигурки. Крупный песок и камни развивают ладошки.*

*- Позовите ребенка помочь вам по хозяйству - лепка пельменей, замешивание теста, прополка грядок, шитье, собирание ягод - отличная альтернатива играм.*

*- Покупайте мягкие игрушки, наполненные мелкими шариками. Они предназначены как раз для развития детской мелкой моторики рук. В специализированных магазинах и отделах вы сможете найти и другие развивающие игры.*

*- Всегда играйте с игрушками разных объемов, форм и размеров.*

*- Никогда не ругайте малыша, если у него не получается хорошо работать ручками. Не отступайте, если задание кажется трудновыполнимым для ребенка.*

*- Больше занимайтесь с ним и хвалите за все успехи. Развитие моторики - неотъемлемая часть общего развития ребенка.*

*Консультацию подготовила воспитатель: Е.П. Яр*